

Verbindliche Anmeldung für:

Kurs-Nr. / Titel / Termin

Name

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat

Tel. dienstlich

E-Mail

Beruf

Fax

männlich weiblich

Geburtsdatum

Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Name

Straße

PLZ/Ort

Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an ja
Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig ja nein

Zahlungswunsch

- Die Kursgebühr wird **2 Wochen vor** Kursbeginn überwiesen.
- Bitte buchen Sie die Kursgebühr **2 Wochen vor** Kursbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugsermächtigung liegt vor/ist beigelegt.

Ich bitte um Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung ja

Zimmerwunsch

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer im Haus – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer
- Nur Einzelzimmer. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im naheliegenden Gasthof.
- Ich möchte keine Zimmerreservierung
- Ich möchte keine Verpflegung.

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Ort, Datum

Unterschrift

Das Odenwald-Institut

Solide Grundlagen

Wir sind eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung und wurden 1978 von Mary Anne Kübel gegründet. Gelegen inmitten der Wiesen und Wälder des Natur- und Geoparks Bergstraße-Odenwald bieten wir Ihnen ein Seminarzentrum mit fünf Tagungshäusern, zentraler Küche, Meditationsraum, Buchhandlung und Sauna. Mit 450 Veranstaltungen im Jahr, die von ca. 6.000 Teilnehmer/innen besucht werden, zählen wir zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland.

Hohe methodische und fachliche Kompetenz

Die Themen unserer Seminare und die darin angewendeten Methoden entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Unsere Methoden entsprechen aktuellen Qualitätsgrundsätzen, sind anerkannt und erfolgreich. Fachlich können wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk mit angesehenen Fachleuten und Institutionen stützen. Wir arbeiten mit Kursleiter/innen zusammen, die über hohe Fachkompetenz und langjährige Erfahrungen in der Beratung verfügen.

Herausragendes Seminarkonzept

In der Vielfalt der Themen und der Qualität unserer Angebote sind wir herausragend. Bildung nach unserem Verständnis dient dazu, die in jedem Menschen vorhandenen Potentiale und Fähigkeiten zu entdecken, zu entwickeln und - angereichert durch Kenntnisse und Erfahrungen - erfolgreich im Leben anzuwenden und einzusetzen. Das gilt für die berufliche Aufgabe ebenso wie für den privaten und familiären Bereich.

Odenwald-Institut
der Karl Kübel Stiftung



Tromm 25
69483 Wald-Michelbach

Tel.: 06207 605-0
Fax: 06207 605-111

E-Mail: info@odenwaldinstitut.de
Internet: www.odenwaldinstitut.de



Kompetenz und Lebensqualität

Die Kunst, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen



02.-04. Mai und 11.-12. Juni 2012

Eine Weiterbildung für
ehrenamtliche Hospizhelferinnen
und -helfer

Diese Weiterbildung ist auch im
Rahmen des Projekts



der Dietmar Hopp Stiftung buchbar.

69483 Wald-Michelbach
Odenwald



Einzugsermächtigung

Zur Verringerung unseres Verwaltungsaufwandes bitten wir Sie, uns eine widerrufliche Einzugsermächtigung für die Kursgebühr ggf. die Bearbeitungsgebühr und die Kosten für Unterbringung und Verpflegung aus Ihren Seminarbesuchen zu erteilen.

Die Kursgebühr wird in diesem Fall zwei Wochen vor Kurs- bzw. Abschnittsbeginn von ihrem Konto abgebucht. Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung ziehen wir direkt nach dem Kurs bzw. Abschnitt ein.

Schicken Sie uns bitte das ausgefüllte Lastschriftformular mit der Post/Fax zu, da wir Ihre Unterschrift benötigen. Vielen Dank! (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen).

Kontoinhaber: _____

Kontonummer: _____

Bankleitzahl: _____

Name der Bank: _____

Ort/Datum

Unterschrift

Welches Problem Sie auch haben, welcher Schmerz Sie auch plagen mag, die Praxis der Achtsamkeit ist geradezu eine Garantie für tiefgreifende, bleibende Veränderungen.

Jon Kabat-Zinn

Die Kunst, sich selbst und anderen achtsam zu begegnen Kurs 2033

Wer Schwerstkranke, Sterbende und deren Angehörige begleitet, benötigt in besonderem Maße innere Stabilität, um diese fachliche, ethische und menschliche Herausforderung bewältigen zu können. In diesem zweiteiligen Seminar erleben Sie einen lebendigen und praktikablen Ansatz der achtsamen Stressbewältigung und Kommunikation. Grundlage der Weiterbildung ist eine einfache, klinisch erprobte und sehr wirksame Methode zur Stressreduktion, die **Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR)**.

Inhalte

1. Teil: Grundlagen der achtsamen Stressbewältigung: Körperwahrnehmung (Body-Scan), einfache und sanfte Körperübungen aus dem Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, die Entdeckung und Erforschung unbewusster Denk-, Gefühls- und Handlungsmuster, Übungen für den Alltag, einen halben Schweigetag und die Möglichkeit zu einem Einzelgespräch.

2. Teil: Grundlagen der achtsamen Kommunikation: Dem Selbstverständnis und der Rolle als Hospizhelfer/in auf die Spur kommen, innere Klarheit über die eigene Gefühlswelt entwickeln, Offenheit für das Nicht-Wissen als Begleiter/in, Sensibilisierung für Gespräche über schwierige Themen (Krankheiten, Sterben und Tod).

Ziele

- Bewusste Wahrnehmung und Bewältigung von belastenden Situationen
- Stärkung von Selbstvertrauen, Selbstfürsorge und Akzeptanz
- Achtsame Kommunikation mit Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen

Zielgruppe: Ehrenamtliche Hospizhelfer/innen, die sowohl ihre Persönlichkeit als auch ihre kommunikativen Kompetenzen mit Schwerst-

kranken und deren Angehörigen weiterentwickeln wollen.

Termine

02.-04.05.2012, Mi 10.30 – Fr 16.00 Uhr
11.-12.06.2012, Mo 10.30 – Di 17.00 Uhr

Tagungshaus

des Odenwald-Instituts auf der Tromm

Kursgebühr incl. Handout und CD

550 Euro plus Ü/V

bzw.

12 Gutscheine plus Ü/V (3 Gutscheine) für Teilnehmer/innen des Projekts „Starke Weggefährten“ der Dietmar Hopp Stiftung

Kursleitung

Rüdiger Standhardt



(Seminarbaustein 1+2)
Dipl.-Pädagoge, seit über zwanzig Jahren selbstständiger Trainer, Berater und Coach für Persönlichkeitsentwicklung, Ausbilder in Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), Yogalehrer, Supervisor, Autor.

Homepage: www.mbsr-ausbildung.de



Elvira Heimann

(Seminarbaustein 2)
Dipl.-Psychologin, Dipl.-Theologin, niedergelassene Psychotherapeutin, Psychoonkologin und Supervisorin an der Hospiz- und Palliativ-Akademie Mittelhessen. Leiterin des Instituts IPM-Hessen